

# PRESTATIONS & TARIFS

## 01. Accompagnement prénatal

- **À l'unité (1h) : 80 €**  
Une séance unique et personnalisée d'une heure pour répondre à vos besoins prénataux spécifiques.
- **Pack 3 RDV (2h par séance) : 360 €**  
Trois rendez-vous de deux heures chacun pour un suivi approfondi et adapté à chaque étape de votre grossesse.
- **Pack 5 RDV (2h par séance) : 550 €**  
Cinq séances de deux heures pour un accompagnement complet et progressif tout au long de votre parcours prénatal.
- **Pack 10 RDV (2h par séance) : 1080 €**  
Dix rendez-vous de deux heures chacun pour une prise en charge globale et détaillée, du début à la fin de votre grossesse.
- **Mama Blessing : 350 €**  
Une cérémonie intime et spirituelle pour célébrer la future maman et créer des souvenirs inoubliables.

## 02. Présence à l'accouchement

- **Astreinte de 3 semaines :**  
2 semaines avant la date présumée du terme (DPA) et 1 semaine après.
- **Disponibilité 7j/7** par téléphone, SMS ou email pour répondre à vos besoins.
- **Présence le jour de l'accouchement** (sous réserve d'accord de la structure ou de la sage-femme en cas d'accouchement à domicile - AAD).

## 03. Postpartum

- **Soin de la jeune accouchée avec serrage du bassin de 2h30 (150 €)**  
Comprend un massage corporel, un bain de vapeur ou de siège, un serrage du bassin, un bandage du ventre, des cataplasmes, une boisson revitalisante et une collation.
- **Cérémonie de clôture du mois d'or de 2h30 (150 €)**  
Inclut un bain chaud aux plantes, une séance de sudation, un massage, des cataplasmes, une boisson revitalisante et une collation.
- **Soutien postpartum (360 €)**  
14 heures d'accompagnement réparties sur 1 mois (3 heures par semaine) au domicile de la maman, pour un soutien pratique et émotionnel favorisant son bien-être après l'accouchement.

Je vous propose un appel découverte de 30 minutes pour savoir quel accompagnement vous correspond le mieux.